



Swiss Acoustical Society  
Société Suisse d'Acoustique  
Schweizerische Gesellschaft für Akustik  
Società Svizzera di Acustica  
Internet: www.sga-ssa.ch



Schweizerische Liga  
gegen den Lärm



Luzern, 16. April 2012

«Tag gegen Lärm» 25. April 2012

## Gesucht: Ruhe-Inseln

**In der Schweiz fühlen sich rund zwei Drittel der Bevölkerung durch Lärm gestört. Umso wichtiger, dass wir zwischendurch eine „Ruhe-Insel“ aufsuchen können. Doch vom Lärm verschonte Erholungsräume sind immer seltener zu finden.**

„Eines Tages wird der Mensch den Lärm ebenso bekämpfen müssen wie die Cholera und die Pest.“ Robert Koch, Entdecker der Tuberkulose, hat bereits anfangs des 19. Jahrhunderts geahnt, dass die Lärmbelastung zu einer eigentlichen „Volkskrankheit“ werden wird. Denn Lärm ist nicht nur lästig, er kann auch krank machen.

### Lärmige Stadt – ruhige Naturräume?

Wer Ruhe will muss raus aus der Stadt, so die landläufige Meinung. Doch auch in vermeintlich ruhigen Naturlandschaften breitet sich der Lärmteppich heute immer weiter aus. Optisch ist die Idylle perfekt, doch akustisch frisst sich der Lärm ins Paradies. Nicht nur in stadtnahen Naturräumen ist dies der Fall. Auch die Bergwelt ist nicht mehr nur lauschig und still. Die Freizeitindustrie hat diese Regionen längst für sich entdeckt. Das paradoxe ist, dass wir auf der Suche nach Ruhe zusätzlichen Lärm verursachen, denn meistens werden für die Fahrt ins Grüne Auto, Motorrad oder Zug benutzt. So tragen wird den Verkehrslärm in ursprünglich ruhige Gebiete.

Die effektivste Lärmverminderung besteht darin, Geräuschemissionen an der Quelle zu begrenzen. Im dicht besiedelten Raum können eine umsichtige Verkehrsplanung und bauliche Anpassungen viel zu einer ruhigeren Umgebung beitragen. Aber auch lärmarmes Verhalten und gegenseitige Rücksichtnahme sind wichtige Schritte in eine ruhigere Zukunft – und Ruhe bedeutet Lebensqualität.

## **Ausstellung Ruhe- Insel**

Am diesjährigen «Tag gegen Lärm» wird die interaktive Ausstellung „Ruhe-Insel“ lanciert. Zwei Strandkörbe und ein Info-Zelt laden Passantinnen und Passanten ein sich auf eine akustische Sinnesreise zu begeben und den eigenen Lärm-Fussabdruck zu berechnen. Am Aktionstag vom 25. April ist die „Ruhe-Insel“ in Luzern zum ersten Mal zu sehen, danach geht sie auf Tournee durch die ganze Schweiz.

### **«Tag gegen Lärm»**

Der diesjährige Aktionstag macht unter dem Motto „Gesucht: Ruhe-Inseln“ auf die Verlärmung von Erholungsräumen aufmerksam. Die Schweiz nimmt dieses Jahr zum achten Mal am «Internationalen Tag gegen Lärm» teil. Trägerschaft sind der Cercle Bruit, die Schweizerische Gesellschaft für Akustik, die Schweizerische Liga gegen den Lärm und die Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz. Der «Tag gegen Lärm» wird unterstützt vom Bundesamt für Umwelt (BAFU) und vom Bundesamt für Gesundheit (BAG).

### **Beilagen:**

- Liste 1: Auskunftspersonen für Medienschaffende
- Liste 2: Aktivitäten zum diesjährigen «Tag gegen Lärm»

### **Links:**

- Die offizielle Seite zum «Tag gegen Lärm»: [www.laerm.ch](http://www.laerm.ch)
- Internetseite des BAG zum «Tag gegen Lärm»: [www.bag.admin.ch/schall](http://www.bag.admin.ch/schall) (ab 25. April 2012)
- Medienmitteilung des BAFU zum „Tag gegen Lärm“: [www.bafu.admin.ch](http://www.bafu.admin.ch) (ab Mittag 20. April 2012)
- Medienmitteilung der Suva zum «Tag gegen Lärm»: [www.suva.ch/medien](http://www.suva.ch/medien) (ab 23. April 2012)
- Medienmitteilung der Eidgenössischen Kommission für Lärmbekämpfung:  
[www.eklb.admin.ch/de/dokumentation/medienmitteilungen/index.html](http://www.eklb.admin.ch/de/dokumentation/medienmitteilungen/index.html) (ab Mittag 23. April 2012)

### **Kontakt:**

Koordinationsstelle «Tag gegen Lärm»

c/o ökomobil Umwelt & Bildung

Urs Emmenegger

Klosterstrasse 21a

6003 Luzern

Telefon 041 410 51 52

Fax 041 410 51 53

[nad@laerm.ch](mailto:nad@laerm.ch)

[www.laerm.ch](http://www.laerm.ch)

Der Aktionstag wird unterstützt von:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Umwelt (BAFU)**

**Bundesamt für Gesundheit (BAG)**